

Názov : Obec Rúbaň Adresa : 941 36 Rúbaň č. 27	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.09.2026 do 18.09.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 14.09.2026	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnakom Zeleninová obloha - uhorky š. Čaj ovocný		3.007 2.040 24.078 1.005	Polievka karfiolová so zeleninou Kurací paprikáš Cestoviny Stolová voda		5.048 9.004 17.001 1.025	Jogurt čokoládový/vanilkový		23.004
Utorok 15.09.2026	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové		3.015 1.011	Polievka rascová s vajcom Kuracie stehná pečené - kalibrované Varené zemiaky Šalát uhorkový Stolová voda		5.075 9.044 4.018 24.038 1.025	Termizovaný tvarohový dezert.		23.008
Streda 16.09.2026	Chlieb na desiatu Maslo Šunka Čaj ovocný		3.007 2.006 2.063 1.005	Polievka gulášová Buchty pečené plnené tvarohom Stolová voda		5.025 15.005 1.025	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúhaným. Zeleninová obloha – paradajk. Čaj ovocný		3.009 2.030 24.077 1.005
Štvrtok 17.09.2026	Pečivo vodové Smotanový syr Čaj ovocný		3.012 2.091 1.005	Polievka hrášková so zeleninou Kuracie prsia na zelenine Ryža dusená Stolová voda		5.038 8.016 17.011 1.025	Puding vanilkový s kompótom		21.034
Piatok 18.09.2026	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha – paradajk. Čaj ovocný		3.007 2.034 24.077 1.005	Polievka zemiaková so zeleninou Granadiersky pochod Kyslá uhorka Stolová voda		5.132 14.005 24.001 1.025	Jogurt ovocný		23.005
Vedúci : Mgr. Bernadeta Borbélyová Hlavný kuchár : Silvia Redecká									

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.